MENÚ NO PESCADO - MARZO 2025



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3	MARTES	5	6	7
l s	•			'
Sopa de ave con estrellitas.				
		Pechuga de pavo a la plancha con calabaza salteada.		Tortilla francesa con ensalada de lechuga y aceitunas.
10	11	12	13	14
		 Lomo de cerdo a la plancha con calabaza salteada.		 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y aceitunas.
17	18	19	20	21
17		19	20	
		Arroz blanco con pimientos, cebolla y zanahoria.		
	Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga y aceitunas.		Filete de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz.	
24	25	26	27	28
	Burguer meat mix al horno con ensalada de lechuga y maíz.	Tortilla de patata con ensalada de lechuga, maíz y zanahoria.		Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz.
31				
Laws do sando a la planche san				CESNUT NUTRICIÓN
Lomo de cerdo a la plancha con zanahoria salteada.				Consultoria Nutricional